



Services
d'aide à
l'emploi

ATELIER DE PRÉPARATION À L'EMPLOI

RectoVerso

Service d'aide à l'emploi

45 ANS ET PLUS

TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES
D'EXPÉRIENCE, SANS EMPLOI
DEPUIS MOINS DE 30 MOIS OU
AYANT UN EMPLOI PRÉCAIRE,
MOTIVÉS À TRAVAILLER ET
RECONNAISSANT AVOIR
BESOIN D'AIDE



Un **nouveau**
départ vers
l'emploi

www.ape.qc.ca

RectoVerso

Service d'aide à l'emploi
45 ans et plus

RectoVerso est un service d'aide à l'emploi visant la reconnaissance et l'actualisation du potentiel des travailleurs expérimentés.

OBJECTIFS

- Évaluer son passé professionnel afin de mieux reconnaître ses compétences
- Explorer son présent professionnel en tenant compte de ses acquis professionnels, de ses caractéristiques personnelles et des tendances du marché de l'emploi
- Définir son projet professionnel en élaborant un plan d'action réaliste et structuré

DURÉE

Selon les services reçus

DÉMARCHE PERSONNALISÉE

- Adaptation au changement
- Deuil de l'emploi perdu
- Communication au travail
- Processus d'orientation ou de réorientation de carrière
- Accompagnement dans la préparation et la recherche d'emploi

Les personnes intéressées doivent s'inscrire par téléphone pour assister à une rencontre d'information.



Services
d'aide à
l'emploi

LÉVIS

5255, boul. de la Rive-Sud, bureau 250, Lévis (Québec) G6V 4Z4
Tél.: 418 837-1221 Téléc.: 418 837-3616 Sans frais : 1 866 844-1221
rivesud@ape.qc.ca

QUÉBEC

Tél.: 418 628-6389
corpo@ape.qc.ca

Cet organisme reçoit l'aide financière de

