



Services  
d'aide à  
l'emploi

ATELIER DE PRÉPARATION À L'EMPLOI

# PPE

PROGRAMME  
PRÉPARATOIRE  
À L'EMPLOI

18 ANS ET PLUS

FEMMES

VIVRE DES DIFFICULTÉS  
D'INTÉGRATION OU DE  
MAINTIEN EN EMPLOI



Un emploi  
pour être bien  
**longtemps**

[www.ape.qc.ca](http://www.ape.qc.ca)

ATELIER DE PRÉPARATION À L'EMPLOI

# PPE

## PROGRAMME PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI

18 ans et plus

Le Programme préparatoire à l'emploi (PPE) aide les femmes de 18 ans et plus motivées à travailler, à surmonter les difficultés d'intégration ou de maintien en emploi.

### OBJECTIFS

- Reconnaître ses compétences personnelles
- Déterminer avec précision son orientation professionnelle
- Valider un choix de retour aux études
- Développer des moyens concrets pour vaincre des difficultés personnelles
- Améliorer ses capacités à communiquer, à s'adapter et à gérer son stress
- Acquérir les techniques de recherche d'emploi
- Chercher activement un emploi

### DURÉE

De 6 à 14 semaines

### CONTENU DES ATELIERS

- Recherche active d'emploi ou de stage
- Stage en entreprise (4 semaines maximum)
- Détermination de besoins et de services
- Possibilité d'accompagnement individuel afin de surmonter des difficultés personnelles



Services  
d'aide à  
l'emploi

QUÉBEC

710, rue Bouvier, bureau 275, Québec (Québec) G2J 1C2

Tél.: 418 628-6389 Téléc.: 418 628-4460

corpo@ape.qc.ca

LÉVIS

Tél.: 418 837-1221

rivesud@ape.qc.ca

Cet organisme reçoit l'aide financière de

Emploi Québec  
Capitale-Nationale

